

МИФ

**НАРКОТИКИ РАСКРАШИВАЮТ
КРАСКАМИ СЕРЫЕ БУДНИ,
ПРИВНОСЯТ В ЖИЗНЬ ЧТО-ТО НОВОЕ,
НЕОБЫЧНОЕ.**

ПРАВДА

Однако это только в самом начале и очень мгновенно... Чем дальше, тем больше жизни перестает быть радужной картинкой. Начинаются проблемы – где взять денег, чтобы купить очередную дозу. Веселье и новизна ощущений исчезают. Приходит озлобленность, агрессия, депрессия...

МИФ

**НАРКОТИКИ ПОМОГАЮТ
СПРАВИТЬСЯ ЧЕЛОВЕКУ С ЖИЗНЕННЫМИ
ПРОБЛЕМАМИ, КОНФЛИКТАМИ
С РОДИТЕЛЯМИ, ПУСТОТОЙ,
НЕУВЕРЕННОСТЬЮ В СЕБЕ
И В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ.**

ПРАВДА

Человек вместо того, чтобы решать сложные вопросы, устранивается от них, позволяя событиям развиваться самостоятельно. А в реальности еще и другие проблемы присоединяются – это как снежный ком, все к одному... Таким образом, проблемы только усугубляются.

МИФ

**СУЩЕСТВУЮТ «ЛЕГКИЕ» НАРКОТИКИ
И ОНИ СОВЕРШЕННО БЕЗОПАСНЫ.**

ПРАВДА

Наркологи не разделяют наркотики по степени легкости. Тяжелые последствия для человеческого организма вызывает любое наркотическое вещество, все дело во времени. Любой наркотик вызывает привыкание и делает человека своим рабом.

**К тому же срок за хранение
и распространение любых
наркотических средств
одинаковый.**



**НАРКОТИКИ – это уже не круто.
Сегодня модно БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**

НУЖНА ПОМОЩЬ? ЗВОНИТЕ:

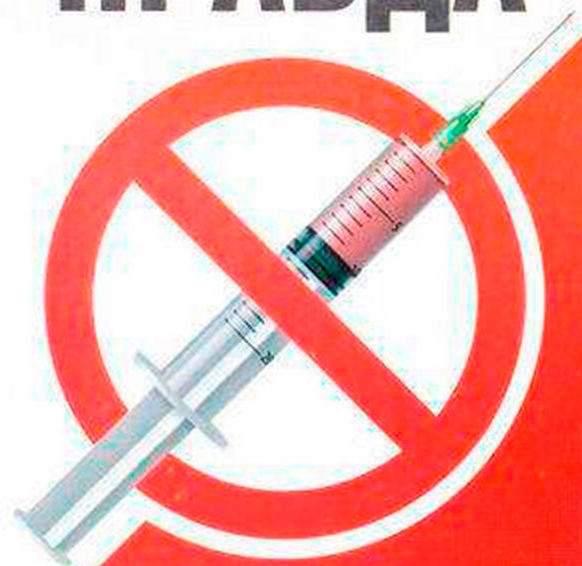
НАЦИОНАЛЬНЫЙ АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ СОЮЗ

8-800-700-50-50



Администрация муниципального образования
Тосненский район Ленинградской области

ПРАВДА



**и МИФЫ
О НАРКОТИКАХ**

г. Тосно 2017 год

Цикл видеороликов, направленных на предупреждение совершения наркопреступлений, разъяснение правовых последствий и ответственности за участие в незаконном обороте наркотиков

- 01.04.2024

Видеоматериалы

Цикл видеороликов, направленных на предупреждение совершения наркопреступлений, разъяснение правовых последствий и ответственности за участие в незаконном обороте наркотиков

При поддержке Антинаркотической комиссии Сысольского района изготовлен цикл видеороликов, направленных на предупреждение совершения наркопреступлений, разъяснение правовых последствий и ответственности за участие в незаконном обороте наркотиков.

Доступ к видеоматериалам антинаркотической направленности обеспечен всем желающим по следующим ссылкам:

- Часть 1. ПРОЛОГ <https://youtu.be/oo36Ag54W7g>
- Часть 2. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ <https://youtu.be/Dvls04Ff4iA>
- Часть 3. ИЗГОТОВЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ <https://youtu.be/t8nTSmKBrgs>
- Часть 4. ПРИОБРЕТЕНИЕ НАРКОТИКОВ <https://youtu.be/xue1pyrkk-l>
- Часть 5. ХРАНЕНИЕ НАРКОТИКОВ <https://youtu.be/OveVTV5gDa8>
- Часть 6. СБЫТ И ПЕРЕСЫЛКА НАРКОТИКОВ <https://youtu.be/b4Jg1ladDal>
- Часть 7. ХИЩЕНИЕ ЛИБО ВЫМОГАТЕЛЬСТВО НАРКОТИКОВ <https://youtu.be/rXEHW2eUVhk>
- Часть 8. КОНТРАБАНДА НАРКОТИКОВ <https://youtu.be/uuyT5SEPjto>
- Часть 9. ОРГАНИЗАЦИЯ ЛИБО СОДЕРЖАНИЕ ПРИТОНА <https://youtu.be/Zy23zrpUof8>
- Часть 10. ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ <https://youtu.be/qgVPPibFctU>
- Часть 11. СКЛОНЕНИЕ К ПОТРЕБЛЕНИЮ <https://youtu.be/34fx8Fv0prY>
- Часть 12. КУЛЬТИВИРОВАНИЕ <https://youtu.be/tkKf7GYQ7LY>
- Часть 13. ПРОПАГАНДА <https://youtu.be/j1pNRz5uKTK>
- Часть 14. НАРУШЕНИЕ ПДД <https://youtu.be/pk6Jwpd6Obg>
- Часть 15. ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ <https://youtu.be/Wn75dKGVYrs>
- Часть 16. ОГРАНИЧЕНИЯ В ГРАЖДАНСКИХ ПРАВАХ <https://youtu.be/bQZXALx8efc>
- Часть 17. ЗАКЛЮЧЕНИЕ <https://youtu.be/WJtPk8tzt7E>

ДОРОГОЙ ДРУГ !

Если у тебя неприятности, проблемы, которые, как тебе кажется, решить невозможно, а рядом с тобой приятели, утверждающие, что излечение от жизненных проблем можно найти — стоит сделать всего-навсего один укол.

НЕ ВЕРЬ !

Если с тобой это случится, самостоятельно вернуться к здоровому состоянию невозможно в принципе.

**Им нужны только
твои деньги**

Могут встретиться профессиональные «сажатели на иглу», обучающие, в том числе, как обмануть родственников добыть деньги и скрыть признаки употребления наркотиков. Если не хочешь закончить свой век в двадцать с небольшим

умей дать отпор!

Каждый наркоман вовлекает в процесс употребление 6-12 человек. Имей в виду, их интересует твой кошелек, твоя судьба им безразлична.

**НАРКОТИКИ –
пожизненная ломка**



**НЕ ЛОМАЙ
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

Наркотик—это ЯД!

Наркотики - ЗЛО, способное лишить тебя будущего и принести много горя твоим близким.

Мы желаем тебе никогда не узнать, что это такое на собственном опыте.

Памятка для подростка

**Твоя жизнь
в твоих руках**



Никто из тех, кто сегодня страдает от наркотической зависимости, не планировал становиться наркоманом. Все они были уверены, что эта проблема их не коснется. Даже после неоднократного приема наркотиков, они продолжают утверждать: «Я сильный! Я смогу бросить в любой момент!»

**ЗНАЙ, ДВЕРЬ ЗАКЛОПНЕТСЯ
ОРАЗУ, КАК ТОЛЬКО ТЫ
ПЕРЕСТУПИШЬ ПОРОГ!**

Основная причина употребления первой дозы наркотика:

- из любопытства;
- не смог отказать;
- не знал последствий;

ПОМОЩЬ

К тебе никогда не подойдет случайный прохожий и не предложит попробовать наркотик, это будет кто-то из твоего окружения: одноклассник (соседка), сосед, знакомый знакомый.

А наркотики дадут он даст абсолютно бесплатно. Потому что он точно знает, что станет тебе лишь попробовать, как наступит привыкание, а потом ты не сможешь жить без наркотика и вот тогда-то ты будешь платить большие деньги за то, чтобы продолжать то, что некогда, вероятно, чтобы получить новую дозу наркотика.

Несколько причин

сказать **«НЕТ»** наркотикам:

- Наркотики вызывают психическую и физическую зависимость.
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям, ранней гибели.
- Наркотики уничтожают дружбу, разрушают семьи, причиняют страдания родным и близким.
- Наркотики толкают людей на преступления.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики приводят к рождению больных и неполноценных детей.

Где бы ты ни был, в какой бы ситуации ни оказался – скажи сам себе твердо и решительно:

НАРКОТИКИ – НЕТ!

Мы против



Наркотиков!

Ты с нами?

ДЕСЯТЬ ХОРОШИХ ПРИЧИН СКАЗАТЬ

НЕТ НАРКОТИКАМ

1. Наркотики не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решения
2. Наркотики толкают людей на преступления
3. Наркотики дают фальшивое представление о счастье
4. Наркотики уничтожают дружбу
5. Наркотики разрушают семьи
6. Наркотики приводят к уродству новорожденных детей
7. Наркотики часто приводят к несчастным случаям
8. Наркотики являются источником многих заболеваний
9. Наркотики делают человека слабым и безвольным
10. Наркотики являются препятствием в духовному развитию



Тот, кто употребляет наркотики

- очень быстро становится зависимым от них
- начинает загружать свои органы тела, под влиянием которых возникают тяжелые заболевания
- Физическое заболевание:
- оказывается на дне общества и приносит много страданий себе, своим родным и друзьям
- рано или поздно совершает преступление, чтобы добыть деньги на приобретение наркотика или в состоянии дурмана
- рискует умереть молодым, например, от передозировки наркотика или от СПИДа



Что ждет наркомана?

Разрушение тела и души. Деградация личности - интеллектуальная, моральная и социальная. Отмирают привязанности, чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознаёт этого.



НАРКОТИК – ТВОЙ ВРАГ !



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Експертное учреждение
«Центр гигиены и эпидемиологии Лесной и
рыбной отрасли»



*Наркотики хороши, чтобы
убежать от реальности, но
реальность так богата,
зачем от нее убежать?*

Минск - 2017

10 причин сказать "НЕТ" наркотикам:

- Наркотики дают фальшивое представление о счастье
- Наркотики не дают мыслить за самого себя
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям
- Наркотики уничтожают дружбу
- Наркотики делают человека слабым и безвольным
- Наркотики являются препятствием к духовному развитию
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие
- Наркотики являются источником многих заболеваний
- Наркотики разрушают семьи
- Наркотики приводят к врожденным порокам развития детей

**НЕТ —
ЗНАЧИТ НЕТ**

При приеме любых наркотиков довольно быстро формируется психическая зависимость, а вслед за ней вызывают тяжелую физическую зависимость. Поэтому человек характеризуется определенными поведенческими реакциями:

- ❖ бесприминное возбуждение, вялость;
- ❖ нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- ❖ бессонница или сонливость;



- ❖ болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- ❖ избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;

Никогда не пробуй наркотики!

А если уже попробовал, не жди, когда этот опасный эксперимент над собой. Даже однократное употребление наркотика может привести к зависимости, т.е. потребности организма в получении психоактивного дота. Освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всегда.

Пристрастившись к наркотикам:

- Ты потеряешь в физическую и психическую зависимость от них.
- Ты потеряешь способность руководить своей жизнью.
- Ты обрекаешь себя на хроническую нехватку денег и надежды.
- Твоя жизнь наполнена только одной мыслью: «Где достать деньги на наркотики?»

Куда можно обратиться за помощью?

Есть много людей, которые могут дать тебе хороший совет в сложной ситуации:

- проверенные друзья,
- родители, попробуйте поговорить с ними, они ведь тоже были подростками и поделились с помощью. Спросите их, как они противостояли давлению сверстников.
- специалисты психологической службы,
- учителя.

**Не бойтесь просить помощи,
это и является открытой признаком силы,
а не слабости.**

**Помни, средняя
продолжительность
жизни наркозависимых от
начала употребления
наркотиков - всего 4 года.
НАРКОМАНИЯ - это
добровольная медленная
СМЕРТЬ.**

**НАРКОТИКИ -
страшный враг,
коварный и безжалостный.
И избежать несчастий, которые
несет в себе наркомания,
можно только одним способом:
НИКОГДА НЕ ПРОБОВАТЬ
НАРКОТИКИ.**

Телефоны доверия:

ОМВД по г.Пыть-Ры:
8 (3463) 46-47-13, 02.

НБП Центр профилактики
употребления психоактивных
веществ среди детей и молодежи
«Сокращение»:
8 (3463) 46-00-22.

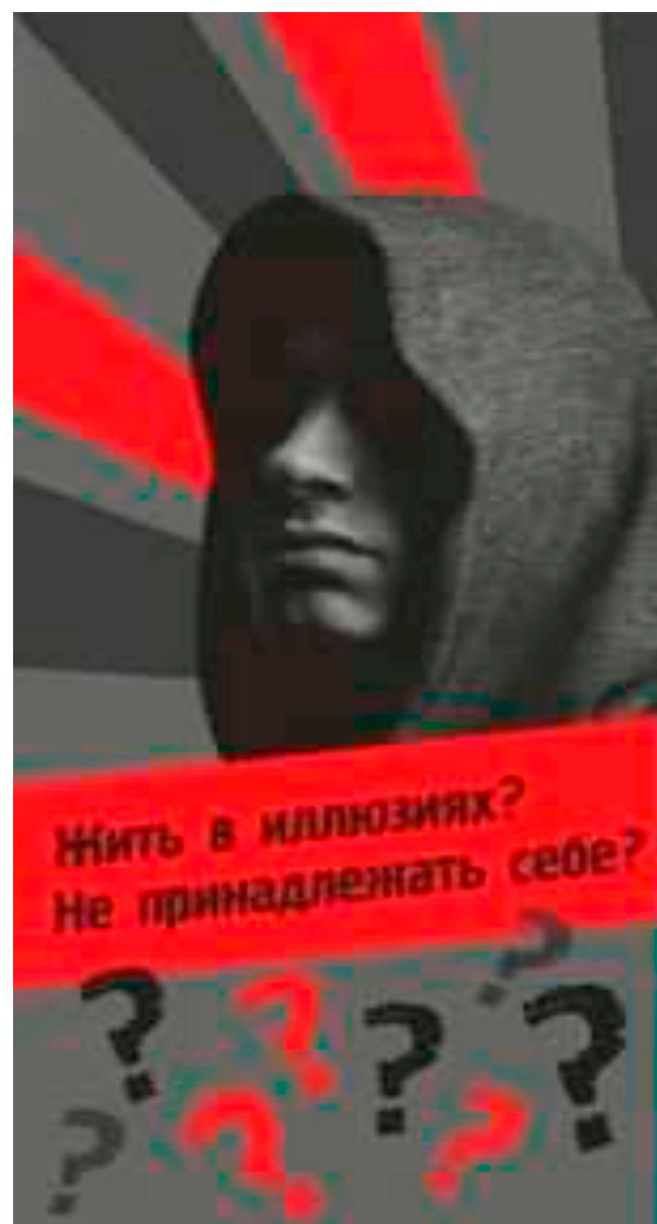
Телефон ООО «РК Медиа-тайм»
г.Пыть-Ры, 2 мкр., 23 дом, 21 этаж.
Тел./факс: 8(3463) 46-22-02

Отдел по работе с комиссиями
и Советом по коррупции
администрации города Пыть-Ры

ОТКАЖИСЬ ОТ НАРКОТИКОВ!



г.Пыть-Ры, 2016г.



**Жить в иллюзиях?
Не принадлежать себе?**



Знай!

По данным Министерства здравоохранения РФ в нашей стране около **2,5 миллионов наркозависимых лиц**. Основные потребители наркотиков - молодежь в возрасте от 18 до 25 лет.

Наркотизм - это страшное заболевание, угрожающее своим масштабам, которое не только наносит ущерб психическому и физическому здоровью молодого человека, но зачастую приводит к смерти.

Ежегодно почти 75 тысяч человек впервые пробуют наркотики, а 30 тысяч - погибают вследствие их потребления.

**Никто не хочет оказаться в их числе!
Береги здоровье!**



**10 способов
сказать «НЕТ!»**

- 1 НЕТ! Я не собираюсь травить свой организм!
- 2 НЕТ! Я хочу жить и хочу иметь здоровую семью!
- 3 НЕТ! Мне не хочется умереть молодым!
- 4 НЕТ! Я без этого приношу себе вред!
- 5 НЕТ, спасибо! Это плохо для жизни!

**Будь внимателен!
Не попади в ловушку!**

Без информации, старайся узнать, как можно больше о вреде наркотиков и последствиях их потребления, но только источник должен быть достоверным!

Если тебе предлагают наркотики - будь спокойным, четко и ясно дай понять, что ты уже для себя решил: не пробовать и не употреблять наркотики!

Откажись, не вступай в разговоры. Ты не должен никому давать какие-то объяснения. Повернись и молча уйди!

Всегда помни, что наркотик:

- толкает людей на преступления
- дает фальшивое представление о жизни
- приводит к несчастным случаям
- разрушает семью
- уничтожает дружбу
- не дает мыслить самостоятельно
- разрушает физическое и психическое здоровье
- делает человека слабым и бездельным

Помни!

Наркотики не бывают ни для какой-то драмы!

- 6 НЕТ! Я за восток - хочу быть здоровым!
- 7 НЕТ, спасибо, у меня на это аллергия!
- 8 НЕТ, спасибо, у меня к так говорят наркоманы!
- 9 НЕТ! Я сплю в кино. Хотите, пойдем со мной!
- 10 НЕТ! Я занимаюсь спортом. Моя тренировка важнее!

Помни, папа! Спас от наркозависимости - единственный и самый надежный способ не попасть в смертельную ловушку.

Каждый выбирает свой путь.

Дорогой друг!

Сегодня многие молодые люди знают, что такое наркотики, где их можно купить и считают допустимым употребление в небольших дозах. Под влиянием друзей, фильмов, телепередач, журналов некоторые считают употребление наркотиков модным и безопасным.

Последствия от употребления наркотических и токсических веществ:

- ✓ Реальная опасность заражения ВИЧ-инфекцией;
- ✓ Быстрая смерть от передозировки наркотиков;
- ✓ Плохие отношения с членами семьи и друзьями;
- ✓ Проблемы в учебе и на работе;
- ✓ **НАРКОТИКИ УБИВАЮТ.**



Что ждёт наркомана?

Разрушение тела и души.
Деградиция личности - интеллектуальная, моральная и социальная. Отмирают привязанности, махнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознаёт этого.



Наркотизация (греч. «narkein» - опьянение, «stasis» - безумие, стресс, влечение) - хроническое заболевание, вызванное злоупотреблением психотропными или психоделическими наркотическими средствами. Характеризуется нарастающим количеством влечения к наркотическому средству (психической зависимость), изменением толерантности к наркотическому средству с тенденцией увеличения дозы и развитием физической зависимости.

Наиболее опасные для здоровья и жизни человека наркотики.



Наркомания - многоликое зло. И, что самое страшное, оно часто вовлекает в свои сети подростка, безвозвратно разрушая его здоровье, уродуя личность, порождая агрессивность и жестокость.

НАРКОМАНИЯ – это заболевание, обусловленное болезненным пристрастием к наркотикам. Это тяжелая, трудноизлечимая, а зачастую и неизлечимая болезнь, разрушающая психику, физическое здоровье человека и влекущая преждевременную смерть.

НАРКОТИКИ – угнетают деятельность головного мозга и приводят к возникновению чувства удовольствия, ощущения силы и превосходства, после чего следует являния, сонливость, замешательство и ослабление сердечной деятельности и дыхания. “НАРКЕ” в переводе с древнегреческого «ступор», «неподвижность», «беспамятство”.

НАРКОМАНЫ – люди, потребляющие наркотики. Умирают наркоманы от передозировки препаратов, психозов, пневмонии, СПИДа, не дожив до среднего возраста.

ОТКАЗЫВАЯСЬ ОТ НАРКОТИКОВ, ТЫ ВЫБИРАЕШЬ ЖИЗНЬ!

Жизнь – это то, что никто не вправе губить.

Жизнь – это обязательно что-то яркое: небо, солнце, лес и цветы, люди, наконец. И всем этим надо восхищаться.

Жизнь – это большая любовь, которую надо принять как подарок и это мечта, к которой надо идти всю жизнь.

Жизнь – это всегда борьба за что-то, а для многих и за здоровье.

Жизнь вместе с горестями и радостями похожа на песню. Песни разные. И у каждого она – своя, неповторимая.



ДЕСЯТЬ ПРИЧИН СКАЗАТЬ «НЕТ!» НАРКОТИКАМ

- Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- Наркотики не дают мыслить самого себя.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- Наркотики уничтожают дружбу.
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
- Наркотики – источник многих заболеваний.
- Наркотики разрушают семьи.
- Наркотики приводят к внешнему и внутреннему истощению.
- Наркотики препятствуют духовному развитию.

ОТКАЗАВШИСЬ ОТ НАРКОТИКОВ, ТЫ

- сбережешь свое здоровье,
- сохранишь своих друзей,
- не причинишь боль своей семье,
- останешься свободным и независимым.

Правда и мифы о наркотиках

МИФ

Наркотики раскрашивают краски
на серые будни, приносят в
жизнь что-то новое, необычное.

ПРАВДА

Однако это только в самом начале и
очень временно... Чем дальше, тем
больше жизнь превращается в одну
и ту же адскую. Появляются проблемы
- так жить, денег, чтобы купить очеред-
ный доз. Вещицы и человек ощуща-
ют истощение. Появляется апатич-
ность, агрессия, депрессия...

**НАРКОТИКИ - это уже не круто.
Сегодня модно
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**



Правда и мифы о наркотиках

МИФ

Наркотики помогают справиться
человеку с жизненными пробле-
мами, конфликтами с родителями,
школай, неуверенностью в себе
и в завтрашнем дне.

ПРАВДА

Человек делает это, чтобы решить
свои проблемы, устранив их он,
оставив проблемы решать
самостоятельно. А в реальности еще
и другие проблемы появляются -
это как снежный ком, все в одну
тачку образом, проблемы только
углубляются.

**НАРКОТИКИ - это уже не круто.
Сегодня модно
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**



Правда и мифы о наркотиках

МИФ

Существуют «чистые» наркотики и
они совершенно безопасны.

ПРАВДА

Наркотики не являются безопасными по
степени вреда. Тяжелые после-
ствия для человеческого организма
вызывает любое наркотическое
вещество, все дело во времени.
Любой наркотик вызывает привыча-
ние и делает человека слепым рабом.
К тому же срок за хранения и
распространение любых наркоти-
ческих средств одинаков.

**НАРКОТИКИ - это уже не круто.
Сегодня модно
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**



Наркомания

Наркомания – тяжелое заболевание, возникающее вследствие болезненного пристрастия к любому наркотическому веществу.

Как правило, одним подросткам нередко бывает интересно или любопытно попробовать наркотики, только один раз, но в этом ничего страшного нет.

Основным мотивом является склонность к подражанию и стремление самому все испытать, познакомиться. Более 60% всех подростков впервые пробуют из любопытства, желание стимулировать воображение, познать новые таинственные ощущения, причем нередко это происходит в компании, где есть человек, испытавший ранее действие наркотика и представляющий это дело в преувеличенном виде.

**Запомните: это опасное заблуждение!
Наркотики,
не вызывающих привыкания,
не существует!**

ПОМНИТЕ!!!
Даже однократный прием наркотика может привести к рабской зависимости от него, превращая человека в марионетку.

НАРКОТИКИ ОПАСНЫ! Употребление наркотиков приводит к:

- Искажение восприятия и нервозной системы (ослабление внимания, памяти, снижение способности к обучению);
- Дегенерация личности;
- Разрушение отношений с родителями, учителями, друзьями;
- Совершение преступлений;
- Риск заражения ВИЧ-инфекцией и вирусным гепатитом;
- Рождению неполноценных детей;
- Преждевременной смерти (средний срок жизни наркомана – 7 лет).

Мы говорим «НЕТ наркотикам!»



Жертвы наркомании – ПОДРОСТКИ

Наркотики – страшный враг, коварный и безжалостный. И избежать несчастий, которые несет в себе наркомания, легче всего одним способом:

**НИКОГДА
НЕ ПРОБОВАТЬ
НАРКОТИКИ.**



Наркомания – это заболевание, выражающееся в непреодолимом влечении к наркотикам.



Сегодня в России регулярно употребляют наркотики **6,99 млн. человек.**

Из них:

- 20%** - школьниками,
- 60%** - молодежь 16—30 лет,
- 20%** - люди старше 30 лет.

Средний возраст приобщения к наркотикам в России 15-17 лет, резко увеличивается процент употребления наркотиков детьми 9-13 лет. Заменены случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет.

ПОМНИ!

НАРКОМАНИИ

- Это пустые глаза, оживающие только при виде шприца или таблетки!
- Это атрофированные, глухонемые, бесчувственные, безразличные души, единственным смыслом существования которых является поиск ядовитого зелья!
- Это тела, корчащиеся в судорогах «ломки», тяжелые поражения мозга, печени, сердца и всех других внутренних органов!
- Это также преступники, бандиты и убийцы! Это одна из самых частых причин самоубийств!
- Это дети, еще не родившиеся, но уже искалеченные в утробе матери и обреченные на муку после рождения!
- Это горе миллионов отцов и матерей!
- Это разрушенные семьи, невостребованные таланты, преданные чувства, сломанные судьбы!

Это все – страшная плата за протекший миг искусственной, вымышленной радости!

Радости ложной, фальшивой, не имеющей ничего общего с подлинными человеческими радостями!

ПРОСТО СКАЖИ «НЕТ!»

- Правильно мотивируй причину отказа:
Мне это не нужно!
Это опасно для меня!
Я не хочу вредить здоровью!
- Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощрены, их задача—получить прибыль, вовлекая все больше людей.
- Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт—лучше, чем наркотики.
- Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- Можно просто сказать «НЕТ» и уйти.
- Не бойся быть самостоятельным в выборе решения.



**Большинство
ВИЧ-положительных людей –
потребители внутривенных
наркотиков.**

Заражение ВИЧ-инфекцией происходит при использовании общих шприцев, игл и заборе наркотика из общей емкости. К инфицированию может привести один единственный укол. Человек в состоянии наркотического опьянения не принадлежит сам себе. Потеря самоконтроля часто приводит к снижению чувства опасности и как следствие – к незащищенному сексу. На любом этапе приема наркотиков у человека резко повышается риск заражения инфекциями, передаваемыми половым путем, в том числе ВИЧ-инфекцией, а также вирусными гепатитами.

ПРОФИЛАКТИКА

Самый простой способ избежать проблем с наркотиками – вообще не сталкиваться с ними. Очень часто это «случайное знакомство» переходит в длительные и разрушительные «отношения».



Теперь, когда известно, что такое наркотики и каковы последствия их употребления, можно решить – стоит ли ради них рисковать своей жизнью?!



Наркомания – самоубийство!

**Просто скажи
«НЕТ»!**



Наркологический диспансер МБУ
"ЦРБ" в Балашихе:
Заведующий – 8 (495) 529-47-10
Анонимный наркологический
стационар – 8 (495) 524-21-16

Управление по контролю за оборотом
наркотиков ГУ МВД России по Московской области:
Дежурный – 8 (495) 613-19-47

ОНК МУ МВД России "Балашихинское":
Дежурная часть – 8 (495) 523-35-17

**ТВОЯ ЖИЗНЬ
В ТВОИХ РУКАХ**



**Скажи
«НЕТ»
наркотикам!**



ПОСЛЕДСТВИЯ НАРКОМАНИИ



- Разрушение личностных связей, ответственность за обязательства и творческую активность.
- Преждевременное старение организма, что отражается на внешнем виде человека.
- Страдает периферический фон.
- Происходит стремительная социальная и моральная деградация человека.
- Нарушается способность воспринимать действительность.

- Наркомания полностью разрушает личность, приводит к психозам, слепоте и инвалидности.

ПОСЛЕДСТВИЯ НАРКОМАНИИ УЖАСНЫ!

Наркомания – это общая боль всего человечества. Во всем мире это проблема занимает особое место. На ее решение тратятся огромные силы и средства, но судьба каждого человека в его собственных руках.

СТАДИИ НАРКОМАНИИ

- На первой стадии возникает физиологическая зависимость. Она развивается уже после первого употребления.
- Через 1-2 месяца зависимость переходит в физическую (вторая стадия).
- После 6 месяцев регулярного употребления наркотиков наступают третья стадия, так же люди уже опасны для общества. Они не контролируют свои действия и действуют исключительно с целью добычи наркотического вещества.

Среди подростков все три стадии наркомании проходит еще быстрее и превращает людей в настоящих зомби.

РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОМАНОВ

Особого внимания требуют такие меры профилактики наркомании, как реабилитация. Помочь бывшему наркоману стать полноценным членом общества, дать шанс исправить ситуацию, вернуть к жизни и радости последние годы жизни – вот основное задание реабилитации. Здесь последовательно принимаются этапы психосоциальной, психотерапевтической и социальной помощи, трудотерапии и реабилитационных курсов.



НАРКОТИКИ – ПОЖИЗНЕННАЯ АЗИМА



НЕ АЗМАЯ
СЕБЕ ЖИЗНЬ

24 часовая линия помощи обратиться в
Муниципальное наркологическое диспансер
Калининского района

Адрес: Ленинградский пр-т, д. 18
Телефон: 812 342 02 62
Адрес: Ленинградский пр-т, д. 18

Телефон: 812 342 02 62
Телефон: 812 342 02 62
Телефон: 812 342 02 62

ВНУТРИГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ



АКАДЕМИЧЕСКОЕ

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ О ВРЕДЕ НАРКОМАНИИ



**Сегодня модно быть
успешным, активным,
талантливым
и здоровым!**



*Мирно устремлены души,
Во всем мире добры сердца
И спорт с трудом уходят
Нашим вечным друзьям.
Не разлучимся. Не оставим друг.
Не разлучимся своим делом.
Наше дело добро есть.
Счастливы будем в нем, кто будет.*

**УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ
ПРИВОДИТ К НЕОБРАТИМЫМ
ПОСЛЕДСТВИЯМ!**



**ОЧЕНЬ ВАЖНО УМЕТЬ
ВОВРЕМЯ ПОВЕРНУТЬ
ИЛИ ОСТАНОВИТЬСЯ...**

**СПОРТ
КРАСОТА
ЗДОРОВЬЕ**

ВАЖНЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ НАВЫКИ

- Принимая правильные решения по вопросам личных отношений, половой жизни и употребления наркотиков, и твердо придерживаясь таких решений.
- Всегда прогнозируя результаты своих поступков.
- Уметь распознать ситуацию с высоким риском для жизни.
- Помнить: ни одна вещь не стоит того, чтобы ради нее рисковать своим здоровьем и благополучием.
- Чувствуя разницу между смелостью и глупостью. Задавая себе вопрос: «А как это пригодится мне в жизни?»
- Уметь стойко встречать отказы, запреты, продолжать трудиться, стресс, неопределенность.
- Быть уверенным и независимым, но знать, где и как просить помощи и поддержки.
- Укрепляя себя и своим поведением, уметь правильно выразить свои чувства.



При приеме любых наркотиков довольно быстро формируется психическая зависимость, а вслед за ней вызывают тяжелую физическую зависимость. Поэтому человек характеризуется определенными поведенческими реакциями:

- ❖ беспричинное возбуждение, валость;
- ❖ нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- ❖ бессонница или сонливость;



- ❖ болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- ❖ избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;

10 причин сказать "НЕТ" наркотикам:

- Наркотики дают фальшивое представление о счастье
- Наркотики не дают мыслить за самого себя
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям
- Наркотики уничтожают дружбу
- Наркотики делают человека слабым и безвольным
- Наркотики являются препятствием к духовному развитию
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие
- Наркотики являются источником многих заболеваний
- Наркотики разрушают семьи
- Наркотики приводят к врожденным порокам развития детей



**БЕРЕГИ СЕБЯ ДЛЯ
ЖИЗНИ!**



Наркоманы не доживают до среднего и пожилого возраста. Смертность среди них очень высокая. Ее причины: передозировка препаратов, несчастные случаи и травмы в период действия наркотиков, психозы, частые самоубийства.

Скажи наркотикам - **НЕТ!**

Покурить, выпить, уколоться – это так просто? А чтобы получить удовольствие без них, нужно приложить определенные усилия. Ты живешь в мире, интересном и многообразном. Чтобы твои сегодняшние мечты, желания и цели завтра не оказались несбыточными, **НЕ БЕЗДЕЙСТВУЙ!** Заполни свое свободное время интересными и полезными делами: займись спортом, музыкой, искусством, общественной деятельностью.

НАУЧИСЬ РАДОВАТЬСЯ КАЖДОЙ МИНУТЕ, СТАРАЙСЯ ВСЕГДА ПРЕБЫВАТЬ В ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ.

НЕ АКЦЕНТИРУЙ ВНИМАНИЕ НА НЕПРИЯТНОСТЯХ, А СОХРАНЯЙ В ПАМЯТИ ТОЛЬКО ХОРОШЕЕ.

НЕ ПОЗВОЛЯЙ СВОЕМУ СОЗНАНИЮ УВЛЕКАТЬСЯ САМОУНИЧЕВАНИЕМ И ПРОКРУЧИВАТЬ В ПАМЯТИ ОБИДЫ, НАКОПЛЕННЫЕ ЗА ДЕНЬ.

ПОДАВЛЯЙ В СЕБЕ ИСКУШЕНИЕ НА ВОПРОС ЗНАКОМЫХ "КАК ДЕЛАТ" ОТВЕЧАТЬ "ПЛОХО".

ОКРУЖАЙ СЕБЯ ПОЛЕЗНЫМИ И ПОЛУЧНЫМИ ВЕЩАМИ, КОТОРЫМИ ТЫ МОЖЕШЬ ЕЖЕДНЕВНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ.

НАУЧИСЬ ВЕСЕЛИТЬСЯ И КОМФОРТНО СЕБЯ ЧУВСТВОВАТЬ НА ЛЮБЫХ ВЕЧЕРИНКАХ ИЛИ "ТУСОВКАХ" БЕЗ АЛКОГОЛЯ, СИГАРЕТ, А ТЕМ БОЛЕЕ, НАРКОТИКОВ.

Соблюдая
эти несложные правила,
**ТЫ СМОЖЕШЬ УЛУЧШИТЬ
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И СДЕЛАТЬ
ЕЕ ЯРКОЙ, ИНТЕРЕСНОЙ
И РАДОСТНОЙ.**

Возникли проблемы? Звони!

8 (0162) 20-15-55

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8 (0162) 40-62-26

(круглосуточно)

ГУ "Брянский областной центр помощи, реабилитации
и общественного здоровья"

УЗ "Брянский областной наркологический диспансер"

© 2010-2011. Все права защищены. Информация не является рекламой.

Отдай предпочтение **ЖИЗНИ**



без 
наркошишков



Способ 5

Знай, что у каждого есть право на ошибку. Каждый человек в жизни ошибается. Однако важно не извешать ошибок и уметь извешать из них опыт и не повторять. Наркотики — это та ошибка, которая может стать последней.

Способ 6

Научись решать простые и сложные жизненные проблемы.

Маленькие и большие проблемы постоянно сопровождают нашу жизнь. Важно стремиться находить выход из любой сложной ситуации и не бояться обращаться за помощью.



Способ 7

Научись общаться с окружающими людьми.

Общение — неотъемлемая часть жизни человека. Для того чтобы рно пришло работа, необходимо умение устанавливать и поддерживать отношения с разными людьми: сверстниками, родителями, учителями.

Способ 8

Научись ценить свое время и проводить его с пользой. Жизнь становится интересной и насыщенной, когда она богата увлечениями: занятиями спортом, музыкой, танцами, путешествиями, хобби. Наполненная жизнь не оставляет места и времени для наркотиков.

Способ 9



Владей достоверной информацией о наркотиках. Знание о проблеме употребления наркотиков, причинах и разрушительных последствиях помогает человеку сделать правильный выбор в пользу здоровья.

Способ 10

Умей противостоять давлению. К сожалению, наркотики, являются средством обаяния, поэтому нередко рекламируются и продаются. Существуют целые группы людей, воспитанных здоровых людей и наркопотребителей.

СКАЖИ НАРКОТИКУ НЕТ!

СКАЖИ НАРКОТИКАМ



Помни!

Наркомания

- * Это пустые глаза, которым видны только таблетки или иглы!
- * Это бесчувственным, безразличным душам, смыслом существования которых является поиск адонитого тепла!
- * Это тапа, корчившиеся в судорогах "зомби", тяжёлым порожением мозга и вока внутренних органов!
- * Это тяжёлые преступления, банальны и убийств! Это одна из самых частых причин самоубийства!
- * Это горе миллионной матерей и отцов!
- * Это разрушенным семьям, преданным чувствам, невостребованным талантам, сломанным судьбы!



*Это всё - страшная плата
за хмельной миг искусственной,
химической радости!*

Просто скажи "нет"!

ПРОТИВ НАРКОТИКОВ



- * Можешь ли пережить своего отца
словом:

Знаю кто не нужен!

Это слово для меня!

Я не хочу красть иглы!

- * Всегда умей противостоять и отказаться.
Распространители наркотиков очень
неправы, их задача - получить прибыль,
вплеская все больше людей.
- * Умей развлечь себя другим способом.
Например, спорт - лучше, чем наркотики.
- * Умей выбирать друзей: настоящие друзья
не предлагают наркотики.
- * Можно просто сказать "нет" и уйти.
- * Не бойся быть самостоятельным в
выборе решения.

Признаки употребления наркотиков:

- * Скрывает новые интересы от близких
людей.
- * Из дома пропадают деньги и вещи.
- * Старается уединиться в своей комнате,
как будто что-то утаивает.
- * Нет много спящего.
- * Кожа становится бледной, покраснения
на ней долго не заживают.
- * Неприязненный взгляд.
- * Зрачки постоянно расширены, или
размером с маленькую точку.
- * Становится раздражительным,
неконтактным.
- * Появляются следы уколов на руках,
ногах.
- * Волосы становятся ломкими и сыпятся.

